

# XVIII DOMENICA TEMPO ORDINARIO

## Comunità di PONTERANICA e ROSCIANO

per approfondimenti consulta il sito Internet: [www.unitapastoraleponteranica.it](http://www.unitapastoraleponteranica.it)  
comunicazioni tramite mail: [ponteranica@diocesibg.it](mailto:ponteranica@diocesibg.it)



1 agosto 2021

### **Prima Lettura** Es 16,2-4.12-15

*Dal libro dell'Esodo*

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne.

Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

La sera le quaglie salirono e copirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

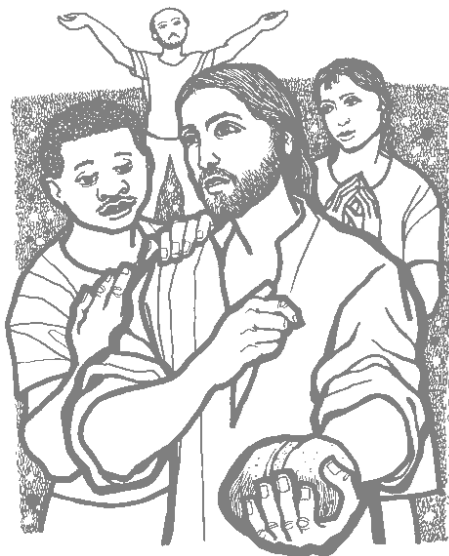
### **Salmo Responsoriale** Sal 77

***Donaci, Signore, il pane del cielo.***

Ciò che abbiamo udito e conosciuto e i nostri padri ci hanno raccontato non lo terremo nascosto ai nostri figli, raccontando alla generazione futura le azioni gloriose e potenti del Signore e le meraviglie che egli ha compiuto.

Diede ordine alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo;  
fece piovere su di loro la manna per cibo e diede loro pane del cielo.

L'uomo mangiò il pane dei forti;  
diede loro cibo in abbondanza.



Li fece entrare nei confini del suo santuario,  
questo monte che la sua destra si è acquistato.

## **Seconda Lettura** Ef 4,17.20-24

*Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini*

Fratelli, vi dico dunque e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri.

Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità.

## **Canto al Vangelo**

*Alleluia, alleluia.*

Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. *Alleluia.*



## **Vangelo** Gv 6,24-35

*Dal vangelo secondo Giovanni*

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbì, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?».

Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

## **Qualche parola dal parroco:**

1. Cibo che rimane per la vita eterna: le persone con cui abbiamo mangiato? Ogni cibo porta in sé **almeno e molteplici relazioni**: dalla natura che lo offre, alle persone che lo lavorano fin sulla tavola, arrivando alle persone con (per) cui lo mangiamo. Ecco il sapore del “pane dal cielo” e dei segni che emana. Segni di comunione continua che includono situazioni e volti. Il cibo che invece perisce è quello che pensa solo alle proprie papille e allo stomaco di chi si ingorda di esso, **un cibo triste** che rende sovrappeso in tutto quello che si fa.

2. Festa patronale di S Pantaleone, una **festa doc** resa possibile dalla **moltiplicazione del dono**. Un dono che quest'anno ha accettato di essere nuovo in tante situazioni. Grazie a tutti coloro che si sono donati nella liturgia, nelle serate mangerecce e di comunione, nei preparativi nascosti di tutto questo. Come nascosto è il dono della festa stessa: sentirsi “fratelli tutti”, per il solo fatto di abitare uno stesso territorio. Chi vi ha partecipato, ha detto di essersi sentito “**in famiglia**”: grazie. Il Papa ci ricorda la gentilezza come ingrediente universale di fraternità possibile: Recuperare la gentilezza

222. *L'individualismo consumista provoca molti soprusi. Gli altri diventano meri ostacoli alla propria piacevole tranquillità. Dunque, si finisce per trattarli **come fastidi e l'aggressività** aumenta. Ciò si accentua e arriva a livelli esasperanti nei periodi di crisi, in situazioni catastrofiche, in momenti difficili, quando emerge lo spirito del “si salvi chi può”. Tuttavia, è ancora possibile scegliere di esercitare la gentilezza. Ci sono persone che **lo fanno e diventano stelle** in mezzo all'oscurità.*

223. *[...] È un modo di trattare gli altri che si manifesta in diverse forme: come gentilezza **nel tratto**, come attenzione a non ferire con le parole o i gesti, come tentativo di alleviare il peso degli altri. Comprende il «**dire parole** di incoraggiamento, che confortano, che danno forza, che consolano, che stimolano», invece di «parole che umiliano, che rattristano, che irritano, che disprezzano».[208]*

224. *[...] Eppure ogni tanto si presenta il miracolo di una persona gentile, che mette da parte le sue preoccupazioni e le sue urgenze per **prestare attenzione**, per regalare un sorriso, per dire una parola di stimolo, per rendere possibile uno **spazio di ascolto** in mezzo a tanta indifferenza. Questo sforzo, vissuto ogni giorno, è capace di creare quella convivenza sana che vince le incomprensioni e previene i conflitti. [...] Facilita la ricerca di consensi e apre strade là dove l'esasperazione distrugge tutti i ponti. (da “fratelli tutti”)*

# L'AGENDA della SETTIMANA - Parroco: [paolo.riva@iol.it](mailto:paolo.riva@iol.it) e 3460363024

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;"><b>XVIII Domenica TO</b><br/>Anno B</p> <p>Es 16,2-4.12-15; Sal 77;<br/>Ef 4,17.20-24; Gv 6,24-35<br/>Donaci, Signore, il pane del cielo</p> | <p style="font-size: 2em; color: red;">1</p> <p>Domenica</p>   | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 8.00 - S. Messa<br/>Ore 10.30 - S. Messa</p> <p><b>ROSCIANO</b><br/>Ore 11.30 - S. Messa in Maresana<br/>Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Carminati Amadio</i>)</p> |
| <p>Nm11,4b-15; Sal 80; Mt 14,13-21<br/>Esultate in Dio, nostra forza</p>  | <p style="font-size: 2em; color: blue;">2</p> <p>Lunedì</p>    | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 8.00 - S. Messa (<i>x Tarcisio e Lidia</i>)</p>   |
| <p>Nm 12,1-13; Sal 50; Mt 14,22-36<br/>Perdonaci, Signore: abbiamo peccato</p>  | <p style="font-size: 2em; color: blue;">3</p> <p>Martedì</p>   | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 20.00 - S. Messa al cimitero (<i>x Anime del purgatorio; x Giovanni, Matteo, Mariuccia</i>)</p>   |
| <p><b>S. Giovanni Maria Vianney</b><br/>Nm 13,1-3a.25-14,1.26-30.34-35;<br/>Sal 105; Mt 15,21-28<br/>Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo</p>                | <p style="font-size: 2em; color: blue;">4</p> <p>Mercoledì</p> | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 8.00 - S. Messa</p>   |
| <p><b>Dedic. Bas. S. Maria Maggiore</b><br/>Nm 20,1-13; Sal 94; Mt 16,13-23<br/>Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore</p>                        | <p style="font-size: 2em; color: blue;">5</p> <p>Giovedì</p>   | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 8.00 - S. Messa (<i>x Antonia e Giacomina</i>)</p>  |
| <p><b>Trasfigurazione del Signore</b><br/>Dn 7,9-10.13-14 opp. 2Pt 1,16-19;<br/>Sal 96; Mc 9,2-10<br/>Il Signore regna, il Dio di tutta la terra</p>                        | <p style="font-size: 2em; color: blue;">6</p> <p>Venerdì</p>   | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 20.00 - S. Messa - Ufficio dei defunti</p>  |
| <p><b>Ss. Sisto II c.</b><br/>Dt 6,4-13; Sal 17; Mt 17,14-20<br/>Ti amo, Signore, mia forza</p>   | <p style="font-size: 2em; color: blue;">7</p> <p>Sabato</p>    | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 18.30 - S. Messa (<i>x Albino e Felice</i>)</p> <p><b>ROSCIANO</b><br/>Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Locatelli Maria</i>)</p>                                    |
| <p style="text-align: center;"><b>XIX Domenica TO</b><br/>Anno B</p> <p>1Re 19,4-8; Sal 33; Ef 4,30-5,2;<br/>Gv 6,41-51<br/>Gustate e vedete com'è buono il Signore</p>     | <p style="font-size: 2em; color: red;">8</p> <p>Domenica</p>   | <p><b>PONTERANICA</b><br/>Ore 8.00 - S. Messa<br/>Ore 10.30 - S. Messa</p> <p><b>ROSCIANO</b><br/>Ore 11.30 - S. Messa in Maresana<br/>Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Testa Giuseppina</i>)</p> |

Settimana

Domenica

|                                   |  |  |
|-----------------------------------|--|--|
| <b>SACRAMENTINI</b>               | mattino adorazione Ore 17.30 S. Messa                          | Ore 8.30 - 11.00 - 17.30 S. Messa                              |
| <b>MADONNA DEI CAMPI SORISOLE</b> | Ore 9.00 - sabato ore 18.00 prefestiva<br>Ore 20.00 prefestiva | Ore 9.30 - S. Messa<br>Ore 7.30 10.30 e 18.30 S. Messa         |
| <b>RAMERA</b>                     | Ore 8,00 tutti<br>Ore 18.00 sabato prefestiva                  | Ore 7.30 - 9 - 10.30 S. Messa<br><i>Petos e serale sospese</i> |