



UNITA PASTORALE PONTERANICA



CENTRI DI PREGHIERA NELLE FAMIGLIE VENERDI' 21 FEBBRAIO

salmo 102 (*Testo greco*) **salmo 103** (*Testo ebraico*)

la benedizione. "Benedire"

Nota: la numerazione dei salmi può essere diversa, per i salmi c'è una doppia numerazione, una dal greco e una dal testo ebraico (ripreso dal testo latino), quello greco viene utilizzato nella Liturgia.

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen!

Erano perseveranti nell'insegnamento degli apostoli e nella comunione, nello spezzare il pane e nelle preghiere.

Un senso di timore era in tutti, e prodigi e segni avvenivano per opera degli apostoli.

(Atti degli Apostoli 2,42-43)

CANTO D'INIZIO

Le madri e le spose recitano a voce alta la preghiera di Benedizione della luce per accogliere la presenza di Cristo in mezzo alla comunità dei fedeli/famiglia riunita gioiosamente nel suo nome. (Si accende la candela)

Benedetto sei tu Signore Dio dell'universo, che per mezzo di Gesù Cristo, ci hai comunicato la fiamma viva della tua Gloria. Fa che questo tempo di fraternità gioiosa, accenda in noi e nei nostri cari, il desiderio del cielo e ci guidi rinnovati nello spirito, alla festa dello splendore eterno.

Tutti: **AMEN !**

Guida: Invochiamo ora lo Spirito Santo, affinché predisponga i nostri cuori e le nostre menti all'ascolto attento della Parola del Signore.

CANTO: **Vieni, vieni Spirito d'amore ad insegnar le cose di Dio,
vieni, vieni Spirito di Pace, a suggerir le cose che Lui ha detto a noi**

ASCOLTIAMO LA PAROLA DI DIO

Prima Lettura Lv 19, 1-2. 17-18

Ama il prossimo tuo come te stesso.

Dal libro del Levitico

Il Signore parlò a Mosè e disse:

«Parla a tutta la comunità degli Israeliti dicendo loro: “Siate santi, perché io, il Signore, vostro Dio, sono santo.

Non coverai nel tuo cuore odio contro il tuo fratello; rimprovera apertamente il tuo prossimo, così non ti caricherai di un peccato per lui.

Non ti vendicherai e non serberai rancore contro i figli del tuo popolo, ma amerai il tuo prossimo come te stesso. Io sono il Signore”».

Parola di Dio



Vangelo Mt 5, 38-48

Amate i vostri nemici.

Dal vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Avete inteso che fu detto: “Occhio per occhio e dente per dente”. Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. Dà a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle.

Avete inteso che fu detto: “Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico”. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti. Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste».

Parola del Signore

DOMANDE PER LA RIFLESSIONE

- ✓ *Che cosa mi ha colpito di più in questo salmo?*
- ✓ *In quale versetto del salmo mi riconosco più facilmente?*
- ✓ *L'uomo di natura tende ad adorare Dio poco. Di natura, il nostro cuore è pieno di tutt'altro che adorazione verso Dio. Siamo veramente coscienti di quanto abbiamo dal Signore?*
- ✓ *Sono più incline alla benedizione del Signore o a lamentarmi di lui?*
- ✓ *So riconoscere tutti i suoi benefici e chiamarli per nome?*

PREGHIAMO INSIEME IL SALMO 102

Guida: Carissimi fratelli e sorelle in Cristo, rivolgiamo ora al Signore, con le parole poetiche del salmo 102

Preghiamo tutti insieme le parole di questo inno. A seguire, in un breve spazio di silenzio possiamo “fissare” quelle che lo Spirito ci ha indicato, farle risuonare nel cuore e nella mente e – se ce la sentiamo – condividerle ad alta voce. Possiamo anche condividere eventuali preghiere che lo Spirito ci abbia regalato. Risponderemo insieme alle singole preghiere con il ritornello del salmo:

Salmo indicato nella Liturgia:

Rit: *Il Signore è buono e grande nell'amore*

Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo santo nome.
Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue infermità,
salva dalla fossa la tua vita,
ti circonda di bontà e misericordia.

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Non ci tratta secondo i nostri peccati
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Quanto dista l'oriente dall'occidente,
così egli allontana da noi le nostre colpe.
Come è tenero un padre verso i figli,
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono.

CONCLUSIONE

Guida: Ora, tenendoci per mano, recitiamo insieme la preghiera del Padre Nostro e a seguire chiederemo insieme al Signore di benedirci con la preghiera di benedizione delle Famiglie

Recita del Padre Nostro

Preghiera di benedizione della "Famiglia"

INSIEME: Sii benedetto Dio dell'universo, Padre del nostro Signore Gesù, che dimorò a Nazareth con la sua famiglia, rimani sempre con noi, difendi le nostre famiglie da ogni male e concedici di essere un cuor solo e un'anima sola.

Tutti: AMEN !

CANTO FINALE

Salmo 102,1-22

¹ *Di Davide.*

Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica il suo santo nome.

² *Benedici il Signore, anima mia, non dimenticare tanti suoi benefici.*

³ *Egli perdona tutte le tue colpe, guarisce tutte le tue malattie;*

⁴ *salva dalla fossa la tua vita, ti corona di grazia e di misericordia;*

⁵ egli sazia di beni i tuoi giorni e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

⁶ Il Signore agisce con giustizia e con diritto verso tutti gli oppressi.

⁷ Ha rivelato a Mosè le sue vie, ai figli d'Israele le sue opere.

⁸ *Buono e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore.*

⁹ Egli non continua a contestare e non conserva per sempre il suo sdegno.

¹⁰ *Non ci tratta secondo i nostri peccati, non ci ripaga secondo le nostre colpe.*

¹¹ Come il cielo è alto sulla terra, così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

¹² *come dista l'oriente dall'occidente, così allontana da noi le nostre colpe.*

¹³ *Come un padre ha pietà dei suoi figli, così il Signore ha pietà di quanti lo temono.*

¹⁴ Perché egli sa di che siamo plasmati, ricorda che noi siamo polvere.

¹⁵ Come l'erba sono i giorni dell'uomo, come il fiore del campo, così egli fiorisce.

¹⁶ Lo investe il vento e più non esiste e il suo posto non lo riconosce.

¹⁷ Ma la grazia del Signore è da sempre, dura in eterno per quanti lo temono;

la sua giustizia per i figli dei figli,

¹⁸ per quanti custodiscono la sua alleanza e ricordano di osservare i suoi precetti.

¹⁹ Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono e il suo regno abbraccia l'universo.

²⁰ Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, potenti esecutori dei suoi comandi, pronti alla voce della sua parola.

²¹ Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, suoi ministri, che fate il suo volere.

²² Benedite il Signore, voi tutte opere sue, in ogni luogo del suo dominio.

Benedici il Signore, anima mia.