

# I domenica di QUARESIMA

## Comunità di PONTERANICA e ROSCIANO

per approfondimenti consulta il sito Internet: [www.unitapastoraleponteranica.it](http://www.unitapastoraleponteranica.it)  
comunicazioni tramite mail: [ponteranica@diocesibg.it](mailto:ponteranica@diocesibg.it)



1 marzo 2020

**Prima Lettura** Gn 2, 7-9; 3, 1-7      La creazione dei progenitori e il loro peccato.

*Dal libro della Genesi*

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.



Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: “Non dovete mangiare di alcun albero del giardino”?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: “Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete”». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male». Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

**Salmo Responsoriale** Sal 50    *Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.*

**Seconda Lettura** Rm 5, 12-19    Dove ha abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia.

*Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.*

Fratelli, fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti. E nel caso del dono non è come nel caso di quel solo che ha peccato: il giudizio infatti viene da uno solo, ed è per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute, ed è per la giustificazione.

**Canto al Vangelo** Mt 4,4b    *Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!*

Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.



**Vangelo Mt 4, 1-11** Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.

*Dal vangelo secondo Matteo*

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vàttenene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

*Due parole del capo/a famiglia: ogni giorno siamo tentati dal vedere apparire il male come un bene e viceversa, **confondere è scopo del male**. La pigrizia del **non pensare vince** sullo Spirito Santo, tocca a noi ascoltare le tentazioni e imparare a anticiparle, irrobustendo la nostra volontà. Questo è lo scopo del digiuno quaresimale, poco digiuno per grazia porta a molto cambiamento se fatto nel nome del Signore, Il digiuno per aprirci alla preghiera, come capacità di pensare alla vita con dentro il Signore (S. Messa, via crucis, auto-lettura del Vangelo...), e **spingere sull'amore** (= fioretti) spesso timido e pigro.*

Vi condividiamo le proposte del catechismo (per ispirare le vostre...):

**2 elem preghiera domenicale con il canto (prova alle 10.15);**

*rinuncia:* a sprecare acqua; *carità:* preparare la cartella (sera)

**3 elem preghiera domenicale con il canto (prova alle 10.15);**

*rinuncia:* allo spreco di cibo; *carità:* sparecchiare

**4 elem preghiera domenicale sull'altare;**

*rinuncia:* ai video e tele; *carità:* non escludere compagni

**5 elem preghiera domenicale con accoglienza;**

*rinuncia:* ai dolci comprati; *carità:* raccogliere soldi per missioni

**1 media preghiera domenicale con l'offertorio portato dai loro sacrifici;**

*rinuncia:* al divano e passaggio auto; *carità:* il tono della voce (prf, grazie!)

**2 media preghiera domenicale dei fedeli;**

*rinuncia:* cellulare; *carità:* aiutare raccolta differenziata

## **Qualche parola dal parroco:**

1. Abbiamo iniziato una quaresima speciale, condivisa con migliaia di concittadini nel dover rinunciare all'aspetto fondamentale della vita del contatto sociale. Il vangelo di Matteo del mercoledì delle ceneri ci hanno ricordato il pericolo di vivere troppo social e poco personal. Le tentazioni di questa domenica ci introducono in pienezza al personal di Gesù: le tentazioni pari pari alla nostra. La prima che abbiamo riconosciuto nei litigi degli scaffali di questi giorni: paura di non avere abbastanza, di **scoprirsi fragili**. Come lasciare copiose abbuffate necessitanti poi costose diete? Perché non cercare un equilibrio "non di solo pane vive l'uomo": rinunciare all'ammucchiare cibo in pancia, vino in corpo, soldi in conto corrente, chilometri in auto, ore davanti al video e trovare qualcosa che ci possa **riempire senza lasciare vuoto**? La seconda tentazione la propaghiamo dalla televisione in chi impone la propria senza ascoltare: avere il potere sulla libertà degli altri. Ecco l'adorazione dell'immagine di sé, social o vestito, per colpire l'immaginazione e **non far crescere la libertà degli altri**. Noi adoreremo un crocefisso, cioè uno che espone la sua fragilità per non far paura a nessuno, semmai dimostrare fino a che punto si espone e ci ama. La terza tentazione la percepiamo nell'essere di moda **impulsivo**, dopo trecento anni di dispotismo razionale, siamo all'opposto: quello che sento, faccio. Più sento, più posso, più voglio. Bella la sincerità di questo, ma come non restare schiacciati dall'**improvvisazione narcisista**, che porta centinaia di morti giovani sulle strade, nel lavoro, e tanta solitudine agli anziani dal borsellino pieno? Il cammino di salvezza è personale perché calza con la vita stretta di ogni persona, ma è anche comunitario perché la salvezza è comunione con le persone. Oggi si rischia di tentare la vita a colpi di impulsività sociale (così fa vedere il video...) che non aiuta a risolvere i problemi di lavoro, ma in questi giorni ha portato caos e paura. La quaresima con il digiuno ci invita a dar spazio alla preghiera, quale discernimento di nuovi modi di stare e amare le persone, mettendo **al centro il modo** di Gesù, **leggerezza dello Spirito e razionalità evangelica** che continuamente provano a darci suggerimenti. Ascoltiamolo e contagiamolo senza effetti collaterali negativi.

2. Mentre scriviamo non sappiamo se le misure massimaliste di prevenzione verranno confermate, o se si avrà il coraggio di scegliere in profondità e competenza. Lasciamo al momento scritte le funzioni feriali previste, lasciando questa domenica 1 marzo la chiesa di S. Alessandro e santuario **aperti come possibilità** che il capo/a famiglia venga con i suoi per una preghiera comune in chiesa... leggendo il vangelo insieme e piccolo commento... *"fai da te" nello Spirito Santo invocato*. Alternativa farlo in casa... eventuale Messa in televisione per altri.

**Le intenzioni delle S. Messe sospese si riprogrammano sentendo la segreteria**

# L'AGENDA della SETTIMANA

<p><b>I DOMENICA di QUARESIMA</b> Anno A Gn 2, 7-9; 3, 1-7; Sal 50; Rm 5, 12-19; Mt 4, 1-11 Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.</p>	<p><b>1</b> Domenica</p>	<p><b>Ore 10.30 - S. Messa con ns Vescovo in diretta Tv Bergamo</b> <b>PONTERANICA</b> S. Messe sospese, <b>chiesa aperta</b> fino dalle 8 alle 11 <b>ROSCIANO</b> Ore 9.00 - S. Messa sospesa <b>santuario aperto</b> Ore 17.00 - S. Messa sospesa <b>santuario aperto</b></p>
<p>Lv 19, 1-2. 11-18; Sal 18; Mt 25,31-46 Tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me.</p>	<p><b>2</b> Lunedì</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 17.00 - S. Messa (<i>x le Anime del Purgatorio</i>) <b>Ore 20.30 - Lectio Divina dai P. Sacramentini</b> Ore 21.35 - catechisti UP</p>
<p>Is 55, 10-11; Sal 33; Mt 6, 7-15 Voi dunque pregate così.</p>	<p><b>3</b> Martedì</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 16.00 - Via crucis in chiesa parrocchiale Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Zucchetti Giancarla</i>) Ore 20.30 - (Ponteranica) momenti liturgico</p>
<p>Gio 3, 1-10; Sal 50; Lc 11, 29-32 A questa generazione non sarà dato che il segno di Giona</p>	<p><b>4</b> Mercoledì</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Minetti Piero</i>)</p>
<p>Est 14, 1. 3-5. 12-14; Sal 137; Mt 7, 7-12 Chiunque chiede, riceve.</p>	<p><b>5</b> Giovedì</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 17.00 - S. Messa (<i>x Zanetti Virginia</i>) <b>ROSCIANO</b> Ore 18.00 - S. Messa</p>
<p>Ez 18, 21-28; Sal 129; Mt 5, 20-26 Va' prima a riconciliarti con il tuo fratello.</p>	<p><b>6</b> Venerdì</p>	<p><b>Ore 6.00 S Messa vicariale ad Almè</b> <b>PONTERANICA</b> Ore 17-18 - Catechismo Ore 18.00 - S. Messa e Ufficio dei Defunti a seguire confessioni e ascolto dal Parroco fino alle 19.30 <b>Ore 20.30 - Via crucis al Castello</b></p>
<p>Dt 26, 16-19; Sal 118; Mt 5, 43-48 Siate perfetti come il Padre vostro celeste.</p>	<p><b>7</b> Sabato</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 8.00 - S. Messa Ore 18.30 - <b>Banco vendita Scuola Infanzia</b> Ore 18.30 - S. Messa (<i>x Pasta Alessandro</i>) Ore 20.30 - <b>Yellow Saturday</b> (festa aperta a tutti gli ado) <b>ROSCIANO</b> Ore 18.30 - Buon samaritano Ore 19.30 - S. Messa (<i>x Zanardi Nicola</i>)</p>
<p><b>II DOMENICA di QUARESIMA</b> Anno A Gn 12,1-4a; Sal 32; 2 Tm 1,8b-10; Mt 17,1-9 Il suo volto brillò come il sole.</p>	<p><b>8</b> Domenica</p>	<p><b>PONTERANICA</b> Ore 8.00 - S. Messa Ore 9.15 - (Sal Angelo) ritiro 3 elem, pranzo al sacco Ore 10.30 - S. Messa (9.45 prove chierichetti) Ore 14.30 - Consegna esame di coscienza ai papà di 3 el Ore 18.30 - Cammino adolescenti <b>ROSCIANO</b> Ore 9.00 - S. Messa Ore 17.00 - S. Messa</p>

Tutta la settimana

Domenica

<b>SACRAMENTINI</b>	Ore 7.00 - 17.30 S. Messa, segue adorazione	Ore 8.30 - 11.00 - 17.30 S. Messa
<b>MADONNA DEI CAMPI</b>	Ore 9.00 - sabato solo Ore 18.00 prefestiva	Ore 9.30 - S. Messa